

La Gazette

Édito



Le mois de juin s'installe, et avec lui, cette lumière si particulière qui annonce l'arrivée de l'été. C'est une période de l'année que nous affectionnons tout particulièrement au sein de notre maison. Elle est synonyme de journées plus longues, de moments partagés en terrasse et d'une douceur de vivre qui invite au partage.



**Laurence
ELLEBOODE**

*Directrice
de la Résidence
Les Feuillans*

Cette année, le renouveau de la nature résonne tout particulièrement avec la vie de notre établissement. Vous le savez, nous avons à cœur d'évoluer constamment pour vous offrir un cadre de vie toujours plus agréable, chaleureux et adapté à vos attentes. C'est dans cet esprit que plusieurs projets de modernisation et d'embellissement se concrétisent ce mois-ci. Qu'il s'agisse de repenser nos espaces communs — pour les rendre plus lumineux et conviviaux — ou d'ajuster nos activités aux beaux jours, notre ambition reste la même : faire de chaque jour un moment de bien-être.

Ces transformations, qui demandent parfois un peu de patience et d'adaptation, ne sont possibles que grâce à la confiance des familles et au dévouement quotidien de nos équipes. Je tiens à les remercier chaleureusement pour leur engagement sans faille.

Les semaines qui s'annoncent seront rythmées par les fêtes d'été, les sorties et les instants de convivialité retrouvés. Nous espérons que ces moments forts vous permettront de vous ressourcer et de tisser, encore et toujours, des liens précieux.

Au nom de toute l'équipe de direction, je vous souhaite un excellent mois de juin et un bel été à venir au sein de notre établissement.

Le saviez-vous ?

Du nouveau dans notre assiette... et dans notre décor !

Une joyeuse effervescence règne en coulisses : notre salle de restaurant s'apprête à faire peau neuve !

Après grande réflexion, le projet se concrétise enfin pour vous offrir un espace plus moderne, plus lumineux et encore plus chaleureux. Nouvelles couleurs harmonieuses et aménagement convivial : tout a été pensé pour que vos repas restent de grands moments de partage, le confort en plus.

On fera du bruit... pour la bonne cause !

Qui dit transformation dit forcément un peu de remue-ménage. Entre les coups de peinture et les va-et-vient de Jean-Charles, l'homme d'entretien de la résidence, le quotidien va être temporairement bousculé.

Toute l'équipe tient à vous présenter ses excuses pour la gêne occasionnée. Nous vous remercions infiniment pour votre patience et votre bonne humeur face aux petits bruits de marteaux et aux changements d'habitudes temporaires. Promis, nous faisons tout notre possible pour que les travaux soient les plus discrets et les plus rapides possibles !

✦ Le jeu en vaut la chandelle

Pendant cette période de transition, les repas continueront bien sûr d'être assurés dans les meilleures conditions possibles dans la salle de restaurant. Et d'ici quelques semaines, nous aurons le bonheur de nous retrouver tous ensemble, pour inaugurer ce tout nouvel écrin.

Nous avons hâte de vous y installer et de recueillir vos premières impressions. D'ici là, un grand merci à tous — résidents, familles et équipes — pour votre précieuse collaboration !

Le saviez-vous ?

L'introduction de thérapies non médicamenteuses dans les Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) est devenue une priorité pour améliorer la qualité de vie des résidents.

La Résidence LES FEUILLANS a opté pour le lit de flottaison qui s'impose comme une solution particulièrement efficace pour apaiser le corps et l'esprit sans les contraintes de l'immersion aquatique classique.



1. Une Relaxation Profonde Sans les Contraintes de l'Eau

Contrairement aux caissons de flottaison traditionnels, le lit de flottaison en EHPAD est généralement un système de flottaison sèche. Le résident s'allonge sur un matelas souple qui épouse les formes du corps, donnant la sensation de flotter sur l'eau tout en restant parfaitement sec et habillé.

2. Soulagement des Douleurs Chroniques

Avec l'âge, les douleurs articulaires et musculaires deviennent quotidiennes. La flottaison permet d'atteindre un état de pesanteur quasi nulle.

- Décompression vertébrale : La colonne vertébrale se relâche, soulageant les tensions dorsales.

Le saviez-vous ?

- Amélioration de la circulation : L'absence de points de pression favorise le retour veineux et lymphatique, réduisant ainsi la sensation de jambes lourdes.
- Réduction de l'inflammation : Le relâchement musculaire total aide à diminuer la perception de la douleur physique.

3. Un Puissant Levier contre les Troubles Cognitifs et Comportementaux

Dans le cadre de pathologies comme la maladie d'Alzheimer, le lit de flottaison agit comme un outil de médiation sensorielle (proche de la démarche Snoezelen).

Réduction de l'anxiété : L'apesanteur induit une baisse du cortisol (hormone du stress) et favorise la libération d'endorphines.

Apaisement de l'agitation : Les séances aident à canaliser les crises d'angoisse ou les comportements d'errance en offrant une "bulle" de sécurité rassurante.

Récupération du sommeil : Une séance de flottaison de 20 minutes peut équivaloir à plusieurs heures de sommeil profond, régulant ainsi les cycles circadiens souvent perturbés chez les seniors.

4. Un Bienfait pour les Soignants

L'installation d'un lit de flottaison n'est pas seulement bénéfique pour les résidents, elle l'est aussi pour les équipes soignantes : "Un résident apaisé, c'est un soin facilité. «

Vous souhaitez en faire !

N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil !

Le saviez-vous ?



ALOHA FESTIVAL DES FAMILLES

Mercredi 1er juillet 2026

 **Inscription avant le 16 juin**

Festin des îles à partir de midi

Spectacle et initiation à la danse polynésienne

**Représentation chant / danse / musique
par les résidents**

Atelier coiffure de vahiné avec Diana

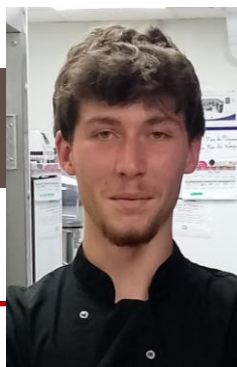
**Tatouages éphémères polynésiens
avec Christel**

**Confection de bracelets Kory
avec Marine**

**Corbeilles polynésiennes
à gagner**



Interview du mois : Odin SEBIRE



Présentez-vous.

Je m'appelle Odin SEBIRE. J'ai 20 ans et je suis cuisinier pâtissier. J'ai un CAP de cuisinier et un CAP connexe pâtissier. J'ai eu mes diplômes en alternance à la Villa la Providence à Évreux puis j'ai travaillé à Feuillette à Grigny en pâtisserie. J'ai fait un peu de travail en automobile et un peu dans un restaurant. Je suis en poste aux Feuillans depuis 2 mois.

Quelles sont vos missions ?

Je cuisine les repas des résidents : entrée / plat / dessert. Je fais de la pâtisserie et je gère la cuisson des plats. Je travaille en respectant les procédures d'hygiène et les protocoles de sécurité. J'aime faire de la pâtisserie et des sucreries. Ma spécialité culinaire est le chou et le gâteau en génoise. Ce que je préfère le moins dans mon travail, c'est faire la plonge.

Quels sont vos projets ?

J'aimerais évoluer dans mon travail, pouvoir mettre de l'argent de côté et fonder une famille. Mon rêve serait d'ouvrir une société d'achat et de revente d'automobiles et pourquoi pas avoir un foodtruck.

Question de la gazette : si vous étiez un personnage célèbre, lequel serait-il ?

L'acteur Paul Walker. C'était une bonne personne et présente pour ses amis et ses fans. Même s'il est décédé, les gens continuent leur passion pour lui.



À vos agendas

ACTIVITÉS DU MOIS

Tous les lundis à 11h
Répétition pour le spectacle
du festival des familles

Tous les jeudis à 15h
Cinéma

En avril
Exposition de peintures de
Mariquita

Vendredi 19 juin
Café des familles à 15h
Avec l'association France
Alzheimer

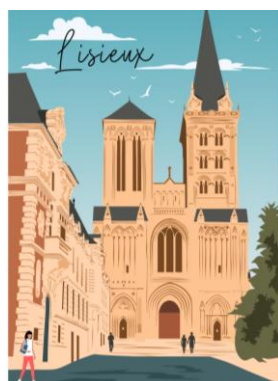
Vendredi 19 juin
Parapente connecté

Jeudi 25 juin
Anniversaire du mois

Mercredi 1^{er} juillet
Festival des familles

L'invité mystère

Saurez-vous reconnaître à l'aide de ces indices qui sera le prochain résident interviewé ?



ARRIVÉE



Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme HARANG Michelle – chambre 6

M BERNARD Pierre – chambre 3

M JOUTEL Maurice – chambre 105

Mme GAUTHIER Evelyne – chambre 8

Mme DEVAUX Christiane – chambre 123

Mme PLANTARD Evelyne – chambre 201

CONDOLÉANCES

Nous présentons nos condoléances à la famille de

Mme AUFRAY Geneviève

ANNIVERSAIRES

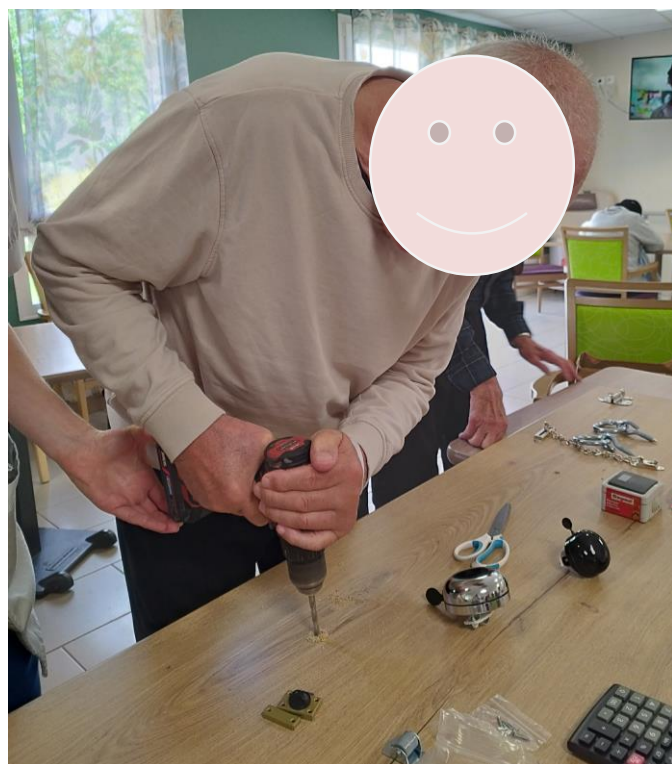


En juin, nous fêterons les anniversaires de :

- 4 juin : **Mme HUBERT Hugnette** – 90 ans
- 28 juin : **Mme LEJEUNE Jacqueline** – 95 ans
- 28 juin : **M PETROVITCH Etienne** – 95 ans



Ça s'est passé aux Feuillans



Atelier bricolage à l'USA avec Marine, l'ergothérapeute

Juin 2026

Ça s'est passé aux Feuillans

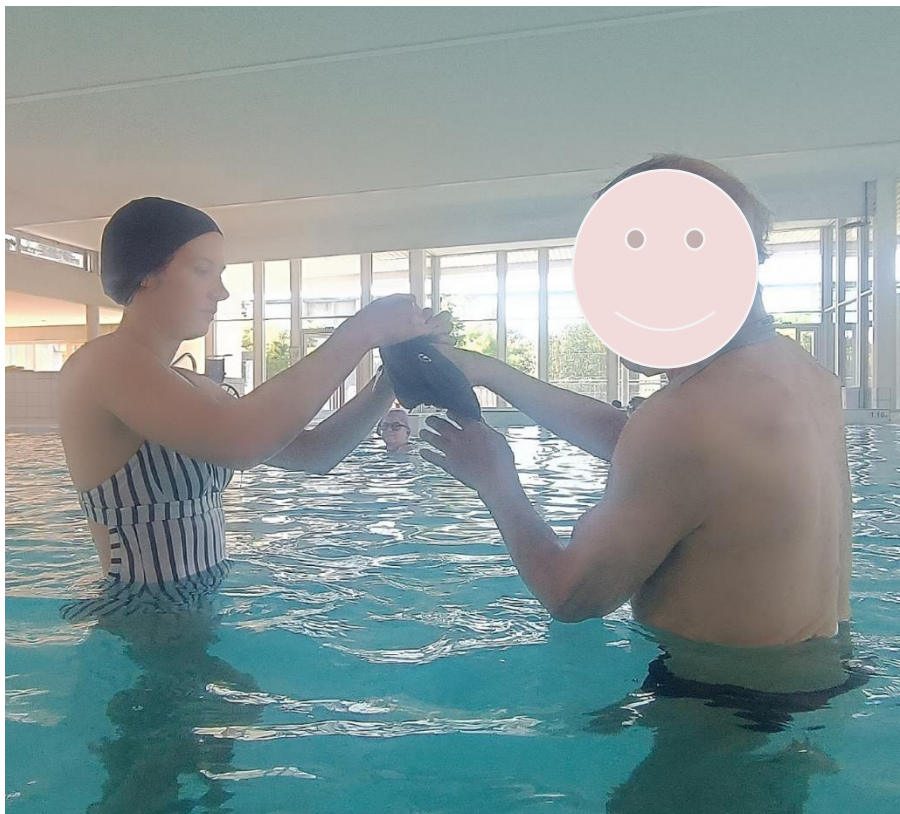


Sortie à Rouen au parc des expositions



Juin 2026

Ça s'est passé aux Feuillans



**Sortie à la
piscine de
Louviers**



Juin 2026

Ça s'est passé aux Feuillans

Petit-déjeuner continental



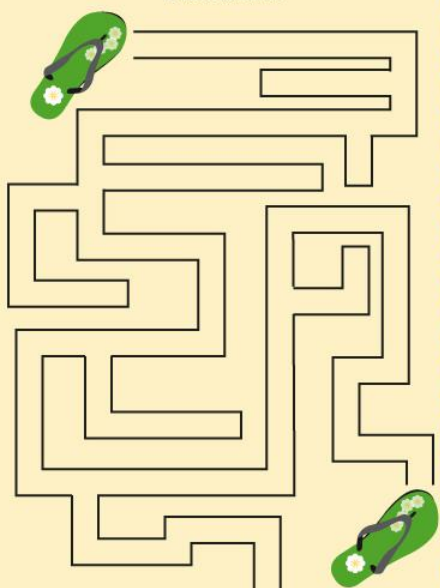
Atelier bien-être



Jeux de ce mois - ci

La fiche multi-jeux de l'été

Rassemble les deux tongs en trouvant le bon chemin



Résous les opérations grâce au code ci-dessous

| | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

 +  =

 +  =

 +  =

 +  =

 -  =

 -  =

 +  =

 +  =

 -  =

 -  =

Trouve les mots suivant dans la grille

PLAGE - SOLEIL - PARASOL - MER
VACANCES - GLACE

P O S R K O J N M G V A E
M A O P L A G E T R P V D
Z E L O I C X F G Q M A H
P M E R L K O L L Z S C S
K Z I E R I S C A X O A J
O P L L R O U I C B J N S
M O P Z S T D B E C E C F
O I R T E D F O N U P E L
P A R A S O L K I O M S X
L O D I D P M F H G T U E



2

p

'



j

Jeux de ce mois – ci : trouvez les noms de ces instruments de musique

